

NDF Nieuwsbrief

Een kwartaaluitgave van de Nederlandse Diabetes Federatie

JUNI 2007

JAARVERSLAG 2006

In deze tijd van het jaar verschijnen van veel organisaties weer de jaarverslagen. Zo ook die van de Nederlandse Diabetes Federatie. Het NDF Jaarverslag 2006 biedt een overzicht van de activiteiten van afgelopen jaar binnen de drie peilers van het beleidsplan van de federatie: preventie, zorg en beleid. Ook is een financiële verantwoording opgenomen. Tenslotte wordt een korte vooruitblik gegeven op de voorgenomen activiteiten voor het jaar 2007. Het Jaarverslag is te bekijken op de website van de federatie www.diabetesfederatie.nl



NDF NATIONALE DIABETES DAG

De NDF organiseert wederom een Nationale Diabetes Dag die dit maal in het teken staat van ketenzorg. Het programma van deze dag wordt, evenals de succesvol verlopen NDD 2005, voorbereid onder voorzitterschap van mevr. dr. M. Diamant.

Wanneer: donderdag 20 maart 2008.

Voor wie: artsen, verpleegkundigen, diëtisten, apothekers, fysiotherapeuten, NIGZ, GGD, praktijkondersteuners en wetenschappers.

Waar: Amsterdam Rai.

GEACTUALISEERDE NDF ZORGSTANDAARD

De NDF Zorgstandaard speelt een centrale rol in de verwezenlijking van goede diabeteszorg in ons land, door richting te geven aan de inhoud en organisatie van de zorg. De continu wijzigende en toenemende vraag naar zorg, de groeiende complexiteit van wetenschap en technologie, veranderde inzichten in gedrag en leefstijl, de vergrijzing en nieuwe behandelmethoden en veranderingen binnen de Nederlandse gezondheidszorg vereisten een actualisering van de Zorgstandaard uit 2003.

In de bestuursvergadering van 19 juni wordt de nieuwe NDF Zorgstandaard besproken. Een multidisciplinair samengestelde werkgroep, onder voorzitterschap van Dr. Wim de Grauw, huisarts en onderzoeker aan de Radboud Universiteit van Nijmegen, heeft de NDF geadviseerd over de actualisering. Ook de vaste NDF adviescommissie Standaard en richtlijnen is hierbij betrokken. Opnieuw is de standaard gericht op mensen met type 2 diabetes. Er is daarom al in het NDF Beleidsplan het voornemen vastgelegd om de NDF Zorgstandaard in de toekomst te completeren voor mensen met type 1 diabetes en voor kinderen & adolescenten. Verder wordt overwogen om een patiëntenversie van deze NDF Zorgstandaard te maken

NIEUWE LEDEN NDF COMMISSIES

De vaste adviescommissie Educatie en Voorlichting stond stil bij de samenstelling van de commissie en concludeerde dat zij nog niet volledig waren. Er ontbrak een vertegenwoordiger vanuit de eerstelijns. De EADV heeft Petra Hoevers, praktijkondersteuner in Den Haag voorgedragen. Het NDF bestuur heeft haar 24 april officieel benoemd.

TOETREDING KNMP ALS NDF LID



De federatie kent sinds enige tijd, met de toetreding van de Nederlandse Internisten Vereniging in 2005, acht lidorganisaties die met elkaar het NDF bestuur vormen. Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 30 mei jl. is daar een negende lid aan toegevoegd. De Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering van de Pharmacie is op haar verzoek toegelaten als lid van de NDF. De KNMP was reeds jaren buitengewoon lid van de federatie, maar zag dit doordat zij een belangrijke partner is in het diabetesveld graag omgezet in gewoon lidmaatschap. Voor de verdere ontwikkeling van goede diabeteszorg is nauwere samenwerking met de KNMP en de toetreding tot het NDF bestuur door alle partijen onderschreven. Het bestuur bestaat derhalve voortaan uit negen leden vanuit de lidorganisaties en een onafhankelijk voorzitter.

DE EINDVERSIE VAN DE LEEFGEZONDcoach

De laatste maanden is hard gewerkt aan de definitieve versie van de Leefgezondcoach. Het programma is uitgebreid met vier nieuwe functies.

Er zijn twee nieuwe functies voor specifieke doelgroepen. In samenwerking met een expert op het gebied van Hindoestaanse voeding is het programma aangepast aan de Hindoestaanse eetgewoonten. Daarmee kan nu ook de Hindoestaanse doelgroep haar eetgewoonten invullen in het programma. Daarmee is voor deze doelgroep, met een extra hoog risico op diabetes, het programma een goede eerste stap op weg naar een gezonde leefstijl.

Voor gebruikers met een BMI hoger dan 25 is een onderdeel toegevoegd. Daarin wordt ingegaan op portiegrootte en vezelname. Deze groep krijgt concrete tips waardoor met kleine aanpassingen in het leefpatroon toch een effect bereikt kan worden.

Naast de uitbreiding voor specifieke doelgroepen zijn er twee nieuwe functies voor alle groepen. Zo beschikt de nieuwe versie over een unieke reminderfunctie. Hiermee herinnert het programma gebruikers op maat op basis van hun persoonlijke scores. Dit

gebeurt via een automatische e-mail enige tijd na het bezoek aan het programma. Met deze extra functie verwachten we mensen extra te motiveren om zo de gemaakte plannen te realiseren. Daarnaast kunnen alle gebruikers tips en ervaringen uitwisselen in het forum 'coach elkaar'.

Uit het gebruikersonderzoek, gehouden door ResCon, blijkt dat de Leefgezondcoach een goed instrument is om mensen aan te zetten tot een gezonde leefstijl. Bovendien blijkt het programma de juiste doelgroep aan te spreken: mensen met een lage opleiding en (sterk) overgewicht.

De eindversie van de Leefgezondcoach is te bereiken via www.leefgezondcoach.nl.

NIEUWE MEDEWERKERS NDF BUREAU

De samenstelling van het NDF bureau heeft de laatste tijd wijzigingen ondergaan. Zo hebben we dit voorjaar afscheid genomen van Saskia Henderikse, Marianne Michielen en Inge de Weerd. Doordat de campagne 'Kijk op Diabetes' tot april 2010 wordt vervolgd, zijn er ook weer enkele nieuwe medewerkers aangesteld. De nieuwe gezichten op het NDF bureau zijn die van Cora Aarsen, inmiddels al begonnen als de nieuwe coördinator van de campagne en die van Corrie den Hartog, secretariael medewerker. Daarnaast zal per 1 augustus Herman Balkenende, als communicatie-adviseur het bureau versterken.

NIEUWE NDF BESTUURSLEDEN

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 30 mei jl. zijn drie nieuwe bestuursleden benoemd: De heer drs. Frans Th. Gubbi neemt voortaan aan het bestuur deel namens het Diabetes Fonds, mevrouw Judith Krijgsman-van Niel namens de EADV en mevrouw drs. Marga J.M. van Weelden-Hulshof namens de nieuw toegetreden lidorganisatie KNMP, waarvan zij de voorzitter is. Er zijn ook enkele nieuwe plaatsvervangers in het bestuur benoemd. Dit zijn de heer drs. Johannes P. Boelstra (KNMP), Brenda Scharrenberg (EADV), De heer prof. dr. Anton J.W. Scheurink (NVDO) en de heer dr. Thymo F. Veneman (DESG); de heer dr. Henk-Jan Aanstoot (Diabetes Fonds) Afscheid is genomen van de bestuursleden Noya de Bonth-van Lier (EADV) en Hans A.P.M. Pont (Diabetes Fonds) en van plaatsvervanger de heer prof. dr. Joost B.C. Hoekstra (NVDO).

EINDVERSLAG KIJK OP DIABETES 1



Van de succesvol verlopen eerste fase van de voorlichtingscampagne 'Kijk op Diabetes' is een eindverslag verschenen onder de naam: "Kijk op Diabetes met perspectief voor de toekomst". Het boekje biedt een goede kijk op het resultaat bij einddoelgroepen en professionals. Er wordt een overzicht gegeven van alle activiteiten die in het kader van de campagne zijn uitgevoerd, laat zien wat dat heeft opgeleverd en welk perspectief dat biedt voor de toekomst. Het eindverslag is in te zien en te downloaden via de website van de campagne www.kijkopdiabetes.nl. Het boekje, dat 107 pagina's bevat, kan ook (gratis) worden aangevraagd via info@kijkopdiabetes.nl.

VERVOLG 'KIJK OP DIABETES'

Het ministerie van VWS heeft besloten om de voorlichtingscampagne voor mensen met hoog risico op het ontwikkelen van type 2 diabetes te gaan vervolgen tot april 2010. Hoewel minder budget beschikbaar is in vergelijking met de eerste fase van 'Kijk op Diabetes', is er opnieuw geld beschikbaar gesteld via ZonMw. De NDF heeft inmiddels groen licht van de commissie Landelijke Leefstijlcampagnes van deze organisatie gekregen voor de uitvoering van haar plannen voor het eerstkomende jaar. Dat betekent dat de campagne dit najaar een herstart krijgt, waarbij de aanpak vanwege de zonder meer positieve evaluatie van de eerste fase (zie bericht hiervoor) op hoofdlijnen wordt gehandhaafd. In de nieuwe campagne zal de centrale boodschap opnieuw liggen bij de vergroting van de kennis over diabetes en de bewustwording van doelgroepen van hun risico op (het ontwikkelen van) diabetes. De Diabetes Risicotest blijft dus een centrale rol spelen. Ditmaal zal daarbij het accent vooral komen te liggen op het verhoogde risico door bloedverwantschap. Samen met de Diabetesvereniging Nederland en het Diabetes Fonds zal komende tijd aandacht worden gevraagd voor wat het betekent als er diabetes in je familie voorkomt.

OPDRACHT E-DIABETES DOSSIER

Eind 2006 heeft NICTIZ van VWS een opdracht ontvangen om de eerste fase van de ontwikkeling van een landelijk e-diabetesdossier ter hand te nemen.

De opdracht bestaat uit drie delen: (1) het ontwikkelen van draagvlak, bepalen van de strategie en stellen van prioriteiten door belanghebbenden; (2) het bepalen van de inhoud van een landelijk e-diabetesdossier en (3) het ontwikkelen van specificaties van een e-diabetesdossier als onderdeel van het landelijk elektronisch patiëntendossier.

Het tweede onderdeel van de opdracht is door NICTIZ aan de NDF uitbesteed. De NDF heeft ter bepaling van de inhoud van een landelijk e-diabetesdossier een tijdelijke NDF adviescommissie 'content e-diabetesdossier' ingesteld.

De heer Adriaan A.E. Mol zal deze commissie gaan voorzitten. De heer Mol is huisarts te Loosdrecht en mede oprichter van Preventzorg. Hij heeft veel bestuurlijke ervaring en houdt zich vanaf 1997 bezig met de huisartsen automatisering. Initieel door als gebruiker mee te denken over de bouw van een nieuw Huisarts Informatie Systeem, vanaf 2002 actiever. Op dit moment is hij lid van het bestuur van de gebruikersverenigingen Promedico, Arcos, Mira en HetHis: Atlas en het bestuur van de landelijke koepel: Nedhis. Als bestuurslid van Nedhis heeft hij tevens meegewerkt aan de ontwikkeling van een standaard set gedigitaliseerde gegevens ten behoeve van de vergelijking van proces en outcome bij de behandeling van Diabetes Mellitus. Nedhis, NHG en LHV hebben recent overeenstemming bereikt over deze gegevensset.

De commissie kent verder een multidisciplinaire samenstelling. Alle verschillende bij de diabeteszorg betrokken partijen ('stakeholders') zijn vertegenwoordigd. Op dit moment is de definitieve samenstelling nog niet helemaal rond. De volgende nieuwsbrief zullen wij u informeren over de overige leden van de commissie. De commissie komt 25 juni voor het eerst bij elkaar en streeft ernaar haar werkzaamheden medio 2007 af te ronden.

TERUGBLIK WORKSHOPS DIABETES, SAMEN VOOR HET RESULTAAT

In het afgelopen voorjaar werd vijf keer de workshop 'Diabetes, samen voor het resultaat' gegeven. De belangstelling was groot. De deelnemers waren enthousiast en ook de evaluatie was positief. De bijeenkomsten leverden voor de projectleider Kijk op diabetes ook informatie op waar zij in het vervolg van de campagne rekening mee wil houden. Gezien het grote aantal belangstellenden dat niet aan de workshop kon deelnemen, worden onderdelen van deze workshop in aangepaste versie opgenomen in het programma van de NDF Conferentie in november. (zie elders in deze nieuwsbrief.)

ADVIES OP MAAT VOOR MENSEN MET DIABETES



Zoals vorig bericht aangeeft, blijkt de Leefgezondcoach een goed instrument om mensen bewust te maken van hun voedings- en beweggedrag en om hen te stimuleren plannen te maken voor een meer gezonde leefstijl. Ook mensen met type 2 diabetes blijken behoefte te hebben aan een dergelijk programma, maar kunnen daarvoor niet bij de Leefgezondcoach terecht. Om in deze behoefte te voorzien, gaat de NDF in samenwerking met vertegenwoordigers van mensen met diabetes (DVN) en relevante zorgverleners (o.a. huisartsen, diëtisten, diabetesverpleegkundigen) een advies op maat programma voor mensen met type 2 diabetes ontwikkelen. Stichting Centraal Fonds RvVZ heeft hiervoor subsidie toegekend. Een advies op maat programma kan mensen met diabetes helpen bij het veranderen van hun leefstijl ter ondersteuning van de medicamenteuze behandeling of mogelijk uitstel daarvan en kan de kans op complicaties verminderen. De ontwikkeling van het programma is inmiddels begonnen. Eind 2008 moet het programma gereed zijn.

NDF CONFERENTIE

Op weg naar effectieve diabetes preventie en educatie: Hoe houden we de pas er in?

De NDF organiseert een conferentie over het bevorderen van een gezonde leefstijl bij mensen met een (hoog risico op) diabetes. Het programma van deze dag wordt voorbereid door een commissie onder voorzitterschap van prof.dr. F. Snoek.

Wanneer: vrijdag 23 november 2007.

Voor wie: praktijkondersteuners, diëtisten, (diabetes)verpleegkundigen, voorlichters en educatoren, gezondheidsbevorderaars en overige geïnteresseerden.

Waar: Nieuwegein's Business Center.

CONFERENTIE 'PREVENTIE ALS PRIKKELEND PERSPECTIEF'

Vrijdag 1 juni jl. hebben zo'n honderd professionals en beleidsmakers in de gezondheidszorg in Den Haag gepraat over het voorkómen van diabetes type 2.

Initiatiefnemers van de conferentie waren de Nederlandse Diabetes Federatie en farmaceut Novo Nordisk. Het doel was om samen een concrete koers uit te stippelen om de opkomst te remmen van chronische ziekten, zoals diabetes type 2. Sprekers waren onder anderen ir. Hans de Goeij, Directeur-Generaal Volksgezondheid van VWS en prof. dr. Jaap Seidell, hoogleraar Voeding en Gezondheid van de VU, Amsterdam.

De aanwezigen op de bijeenkomst waren het erover eens: preventie en zorg moeten meer ineens geschoven worden. Professionals moeten meer met elkaar samenwerken. We moeten af van het 'hokjes-denken' want dat zorgt momenteel voor hindernissen voor goede preventie. Ook verschillende beleidsterreinen moeten beter samenwerken: de belangrijkste factoren voor preventie van chronische ziekten zoals diabetes liggen buiten het bereik van de gezondheidszorg! Zo gaat veruit de meeste landbouwsubsidie naar voeding die we het minst nodig hebben. En er wordt tweeduizend keer meer geld uitgegeven aan reclame voor slechte voeding dan de overheid uitgeeft aan voorlichting over goede voeding. Preventie is geen zaak van alleen het ministerie van VWS, maar ook van VROM, V&W, en OCW. Aan een vervolg op deze conferentie moeten ook gemeentes en werkgevers meedoen.

Een verslag van de conferentie zal vanaf eind juni beschikbaar zijn via websites www.diabetesfederatie.nl en www.changingdiabetes.nl