

## Petitie Wereld Diabetes Dag

**Op Wereld Diabetes Dag, 14 november 2007, stellen de leden van de Nederlandse Diabetes Federatie vast dat de toename van diabetes wereldwijd en ook in Nederland een urgent probleem is. Het probleem beperkt zich niet tot volwassenen want de toename geldt ook voor kinderen en jongeren. Dit vormt een directe bedreiging voor de volksgezondheid. Wij roepen dan ook iedereen, en in het bijzonder de leden van de Tweede Kamer der Staten-Generaal, op tot actie: tot preventie van de ziekte en tot goede behandeling voor hen die diabetes hebben. Wij laten onze oproep horen via de jeugd verenigd in Young Voices.**

### **Constatering**

- De overheid is zich ervan bewust dat gezondheidsbedreigingen, zoals diabetes, voor een deel voortkomen uit een ongezonde leefstijl, een te beïnvloeden factor.
- Dat na de diagnose diabetes secundaire preventie, namelijk die van complicaties, van groot belang is in het voorkomen van persoonlijke (medische complicaties) kosten en gemeenschappelijke (financiële) kosten.
- Dat diabetes steeds vroeger in het leven begint: de werkzame bevolking en met name jongeren en kinderen zijn nu het slachtoffer.
- Dat de internationale diabeteswereld zich verenigd heeft en aandacht vraagt voor diabetes en diabetes bij kinderen en jongeren in het bijzonder.

### **Feiten**

- Diabetes (beide vormen type 1 en type 2) begint op steeds jongere leeftijd: daardoor neemt de ziekteduur per patiënt toe en is de noodzaak voor adequate diabeteszorg en -behandeling anders en groter geworden (RVM data).
- Diabetes is een potentiële sluipmoordenaar door de complicaties die het veroorzaakt bij niet tijdige of onvoldoende behandeling. Er bestaat goede behandeling, ook voor kinderen. Juiste implementatie daarvan kan veel leed en kosten voorkomen.
- Er zijn nu in Nederland ongeveer 15.000 kinderen en jongeren (tot 25 jaar) met diabetes. Kinderen en jong volwassenen met diabetes hebben vaak al na 10-15 jaar hun eerste complicatie. Al met al verkort diabetes bij jonge mensen de levensverwachting met gemiddeld tien tot twintig jaar.
- Diabetes vereist een grote inzet van patiënt (en ouders). Aangezien kinderen ook een groot deel van hun leven op school doorbrengen zonder de directe invloed van hun ouders, is adequate zorg daar ook noodzakelijk. Veel scholen zijn onvoldoende voorbereid op kinderen met diabetes, waardoor begrip en aandacht voor noodzakelijke zorg tekort schieten.

Voor meer informatie:

[www.diabetesfederatie.nl](http://www.diabetesfederatie.nl), [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) , [www.changingdiabetes.nl](http://www.changingdiabetes.nl)

**Oproep**

PREVENTIE:

1. Voorkom diabetes type 2 door de levensstijl van kinderen te verbeteren.
2. Neem maatregelen waardoor ouders en scholen begrip en inzet gaan tonen om hun kinderen een gezonde toekomst te geven.
3. Besluit waar nodig tot wet- en regelgeving om kinderen te beschermen voor factoren die hun gezondheid bedreigen, net zoals u met roken heeft gedaan.
4. Bevorder beweging met maatregelen: herinstalleer gymnastiek, zwemmen en andere sport op scholen.

BEHANDELING:

5. Zorg voor adequate behandeling van elke vorm van diabetes voor elke leeftijdsgroep.
6. Zorg dat de dagelijkse behandeling van diabetes, waarin de patiënt en ouders veel taken zelf kunnen en moeten uitvoeren ook op school kan doorgaan.
7. Zorg dat scholen voor kinderen met diabetes daadwerkelijk uitvoering geven aan hun verplichting elk kind, met welke aandoening dan ook toe te laten en net zo'n kans te geven als alle andere kinderen. Stimuleer de educatie van de leraren en onderwijzers over gezonde levensstijl en diabetes.

**Sta, net als overal elders in de wereld, elk jaar op 14 november (Wereld Diabetes Dag) stil bij diabetes.**



Voor meer informatie:

[www.diabetesfederatie.nl](http://www.diabetesfederatie.nl), [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) , [www.changingdiabetes.nl](http://www.changingdiabetes.nl)