

Farmacologische behandeling
van depressie bij diabetes:
Leefstijl en Farmacologie
→ Maatwerk

Guus Eeckhout, psychiater

Maril Boesten-Ie, huisarts

Casus 1

Mw Smits, 67 jaar

Voorgeschiedenis:

- Geweld in 1^e huwelijk
- Spanningshoofdpijnen
- Depressie met suicidepoging
- Verslavingsproblematiek zoon

Later gevolgd door:

- Diabetes Mellitus type 2
- Hypertensie
- Dislipidemie

Vervolgens 2 jaar geleden:

- Depressie met doodswens met ontregeling diabetes

Recent:

- Pacemakerimplantatie
 - ontregeling diabetes
 - lichte verergering depressie

Behandeling depressie mw Smits

Twee jaar geleden:

- Tweewekelijkse gesprekken
- Na 2 maanden start antidepressivum;
Durfde na waarschuwingen van apothekersassistente en na lezen van de bijsluiter Paroxetine niet te slikken; later toch gestart.
- Depressie klaart op; maandelijkse gesprekken → 2 maandelijks kort gesprek

Recent:

- Frequentere gesprekken: wekelijks → maandelijks →
Depressie snel opgeklaard (wandelt veel) → 2 maandelijks kort gesprek
- Diabetes- en hartmedicatie bijgesteld: diabetes gereguleerd

Actuele medicamenteuze behandeling mw Smits

Antidiabetica: Glimeperide 3mg 1d1t
Metformine 1000mg 3d1t

Antihypertensiva: Captopril/Hydrochloorthiazide 1d1t
Nifedipine ret. 30mg 1d1t
Metoprolol ret 50mg 1d1t

Cholesterolremmer: Pravastatine 40mg 1d1t

Pacemaker: Acetylsalicylzuur cardio 1d1

Antidepressivum: Paroxetine 20mg 1d1t

Maagprotectie: Pantozol 20mg 1d1t

Casus 2

Mw. Evertsen, 46 jaar

- Adipositas BMI 37
- Diabetes Mellitus type 2
- Gecomplieerde onderbeensfractuur → Start Temazepamgebruik
- Problemen met verslaafde broer
- Hypertensie
- Schuldgevoelens: moeder in verpleegkliniek
- Mogelijk zelf TIA gehad; uitvalsverschijnselen
- Pijn op de borst: niet cardiaal
- Moeder overlijdt
- BMI 44
- Dislipidemie
- Diabetes blijkt al jaren fors onregelmatig te zijn
- Weer problemen met zwervende verslaafde halfbroer
- Onverwerkt rouwproces moeder
- Recent: Begin acceptatie diabetes en (insuline)therapie

Actuele medicatie

Antidiabetica:	Langwerkende insuline: Detemir	1d vesp
	Snelwerkende insuline : Aspart	3d
Antihypertensiva:	Telmisartan/Hydrochloortiazide 80/12,5 mg	1d1t
CVA-preventie:	Carbasalaatcalcium 100mg	1d1
Slaapmedicatie:	Temazepam zo nodig	1d1 vesp
Pijnmedicatie:	Ibuprofen 600mg zo nodig	

Diagnose en behandeling mw. Evertsen

- Fors ontregelde diabetes sinds 5 jaar
- Depressie of dysthyme stemming sinds jaren
- Ontwijkend gedrag (persoonlijkheidsproblematiek?)

- Ondersteunende gesprekken →
o.a. motiveren tot bewegen
- Diabetesregulatie → o.a. motiveren regelmatig
voedingspatroon