



# diabetes en depressie

conferentie 2009  
24 maart NBC Nieuwegein  
nederlandse diabetes federatie

Veel meer informatie :  
[www.diabetesendepressie.nl](http://www.diabetesendepressie.nl)

 nederlandse  
diabetes  
federatie

Diabetes en depressie:

## conferentie presenteert nieuwste onderzoekresultaten

*Wereldwijd de eerste conferentie gewijd aan deze problematiek*

### Depressie: de stille saboteur

We weten dat depressie en diabetes slecht samengaan. Vervelend nieuws voor maar liefst één op de zes mensen met diabetes. Zeker omdat bij slechts de helft van hen de depressie wordt herkend. Dit blijkt uit internationaal onderzoek. Hoe herkent u depressie bij cliënten met diabetes? En vooral ook: wat kunt u daarna doen? Welke behandelmogelijkheden zijn er op dit moment, hoe kiest u daaruit en hoe schakelt u de juiste hulp in? Al die vragen komen aan bod tijdens de conferentie Diabetes en depressie, op 24 maart 2009 in Nieuwegein. Onderzoekers en experts uit de praktijk bespreken alle facetten rond dit thema. De sessies zijn deels interactief, met gelegenheid voor inbreng van eigen ervaringen. Sprekers uit de praktijk lichten het hele behandelingspalet toe voor diabetes en depressie, van 'minimale' begeleiding, internettherapie tot psychotherapie en medicamenteuze behandeling.

### Wat komt u nog meer te weten:

- Nieuwe, recente cijfers over de prevalentie van diabetes en depressie zullen worden gepresenteerd. Voor het eerst zullen er Nederlandse gegevens zijn, uitgesplitst naar subgroep, zoals type 1, type 2 en naar leeftijd.
- Resultaten van een online survey die een indruk geeft van stemmingsklachten bij jongeren met diabetes. Uit buitenlands onderzoek blijkt dat 1 op de 10 jongeren met diabetes kampt met problemen. Hoe is dat in Nederland?
- Inzichten en tips rond diabetes en psychische klachten in onder andere de Turkse en Marokkaanse cultuur. Deze groepen kijken veelal anders aan tegen lichamelijke en geestelijke problemen. Welke aanpak kies je als zorgverlener bij allochtone cliënten?



### 'State of the art' overzicht

Tijdens de conferentie worden ook de (tussentijdse) resultaten gepresenteerd van onderzoeksprojecten die mogelijk zijn gemaakt door het Diabetes Fonds. **Dr. Manou van der Kraan**, hoofd Wetenschappelijk Onderzoek bij het Diabetes Fonds:

*"Deze conferentie biedt een state of the art overzicht van diabetes en depressie. En hij laat ook juist de blinde vlekken zien, belangrijk als motor voor zorg, beleid en onderzoek. We zijn overigens internationaal het eerste land dat aan dit onderwerp een conferentie wijdt!"*



Deze conferentie wordt mede mogelijk gemaakt door:

Hoofdsponsor:



Sponsors:

Novo Nordisk

Pfizer

Sanofi-aventis