



RIVM onderzoek: diabetes en depressie in de eerste lijn



Dr. Caroline Baan:
“Een uitdaging voor alle professionals in de eerste lijn!”



RIVM doet op dit moment onderzoek naar “Herkenning en behandeling van depressieve klachten bij diabetespatiënten in de eerste lijn”. Het onderzoek wordt geleid door dr. Caroline Baan en dr. Lidwien Lemmens. Caroline: “Het onderzoek kent twee fasen. In de eerste fase houden we open interviews met eerstelijns professionals. Op basis van deze informatie wordt een enquête ontwikkeld die breed zal worden uitgezet in de hele eerste lijn. De eerste fase is inmiddels afgerond. Ik wil niet op de resultaten vooruit lopen maar een paar punten kan ik toch wel noemen. De algemene indruk is dat op zich wel altijd naar het psychosociale welbevinden wordt gevraagd, doorgaans tijdens de kwartaalconsulten door de POH of diabetesverpleegkundige. Echter er wordt niet op een gestandaardiseerde wijze naar gevraagd, meestal is het een kwestie van 'hoe gaat het' en let men op signalen als verminderde therapietrouw, slechtere instelling en de algehele indruk die de patiënt maakt. Weinig respondenten zijn bekend met de inhoud van de NDF-richtlijn omtrent psychosociale zorg aan mensen met diabetes. De meeste respondenten hebben er hooguit van gehoord, maar zijn niet op de hoogte van de inhoud ervan. Wat dat betreft durf ik wel te stellen dat de conferentie van 24 maart meer dan welkom is en een uitdaging voor alle professionals in de eerste lijn!”

Nog 1 week 30 euro voordeel

**Inschrijven voor de conferentie kan online.
Alleen deze week nog met 30 euro voordeel; tot 1 februari!**

Maatwerk

Mariëtte Bergmans, projectleider conferentie: “Als ik kijk naar het programma, de sprekers, de nieuwe data die bekend zullen worden, onderzoeksresultaten die gepresenteerd gaan worden, de praktijkgerichte workshops – dan denk ik dat we een hele interessante conferentie gaan meemaken. Wat mij persoonlijk vooral interesseert? Ik denk het thema ‘maatwerk’, om het maar zo te noemen. Als het gaat over behandeling van een depressie is altijd de vraag aan de orde hoe maatwerk geleverd kan worden. Welke zorg kan vanuit de eerstelijns geboden worden en wanneer moet specialistische zorg ingeschakeld worden. Volstaat een minimale interventie of is psychotherapie gewenst? Of bestaat daar nog iets tussenin? De conferentie biedt een overzicht van het spectrum van behandel mogelijkheden. Niet alle depressieve klachten vragen dezelfde behandeling. U hoort welke minimale inzet vanuit de eerste lijn mogelijk is en welke basisvaardigheden dit vraagt van de huisarts, diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner. Daarnaast krijgt u een beeld van psychotherapie voor mensen met complexe problematiek. E-health biedt goede mogelijkheden voor therapie voor mensen die wel steun vragen maar geen intensieve therapie nodig hebben. Diabeter Gestemd is een voorbeeld van internettherapie die tijdens de conferentie naar voren komt. Op deze dag krijgen praktijkvoorbeelden en praktische tips voor het hele behandelteam ruim de aandacht.”

Deze conferentie wordt mede mogelijk gemaakt door:

Hoofdsponsor:



Sponsors:

Novo Nordisk

Pfizer

Sanofi-aventis